

Hepatite A

Agosto de 2014 | Página 1 de 2

O que é a hepatite?

A hepatite é um tipo de inflamação (uma reação com inchaço e dor) do fígado. Ela tem várias causas, como vírus (um micróbio), drogas, químicos e álcool, e até mesmo o próprio sistema imunológico pode atacar o fígado. Hoje em dia, sabemos que existem cinco tipos de vírus que afetam o fígado. Os tipos mais comuns de hepatite viral nos Estados Unidos são a hepatite A, hepatite B e hepatite C. Esses vírus são muito diferentes, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas parecidos. A diferença entre eles é o modo de transmissão, o tempo de infecção e o tratamento. Um profissional de saúde pode pedir um exame de sangue para detectar o vírus da hepatite A, B e C.

O que é a hepatite A?

A hepatite A é uma infecção do fígado que é causada pelo vírus da hepatite A. Ela é altamente contagiosa e pode ser transmitida facilmente de uma pessoa a outra. Qualquer pessoa pode pegar a hepatite A, mas ela é mais comum entre crianças. Raramente esta doença é fatal e ela não causa infecção crônica (a longo prazo) nem doença do fígado. Uma pessoa que teve hepatite A não pode tê-la novamente. Existe uma vacina para prevenir a hepatite A.

Como se transmite esse vírus?

O vírus da hepatite A é transmitido pelas fezes (via oral-fecal). Ou seja, a doença é transmitida ao colocar na boca alguma coisa que esteja contaminada pelas fezes de uma pessoa infectada. Geralmente a transmissão se dá quando a pessoa infectada não é cuidadosa de lavar as mãos após usar o banheiro. Por isso, pessoas que moram ou que têm contato sexual com uma pessoa infectada têm um risco maior de infecção. O vírus também pode ser transmitido em locais onde tomam conta de crianças que usam fraldas e no comércio de alimentos, como em restaurantes. A hepatite A pode ser transmitida pelo consumo de alimentos contaminados (como frutos do mar crus ou não cozinhados o suficiente) ou ao beber água contaminada. Também existem focos de infecção entre usuários de drogas, mas ao contrário dos outros vírus da hepatite, raramente o vírus da hepatite A é transmitido pelo sangue.

Quais são os sintomas da hepatite A?

Os sintomas da hepatite A são febre, cansaço, perda de apetite, dor abdominal, náusea, diarreia e icterícia. Os sinais da icterícia são cor amarelada dos olhos e da pele, fezes da cor da argila ou cinza e urina escura. É mais provável que os adolescentes e os adultos tenham esses sintomas típicos do que as crianças. As crianças geralmente apresentam sintomas brandos ou não apresentam nenhum sintoma. Os sintomas tipicamente duram menos de dois meses, mas em adultos eles podem durar até seis meses, embora isso seja raro.

Quando aparecem os sintomas?

Quando aparecem, os sintomas da hepatite A ocorrem cerca de três a quatro semanas após a exposição ao vírus, mas podem aparecer entre 15 a 50 dias após a sua ingestão.

Como se diagnostica a hepatite A?

O diagnóstico se faz através de um exame de sangue que pode diferenciar uma infecção atual de uma infecção passada. Alguns exames de sangue podem avaliar se existe alguma lesão no fígado, mas eles não podem determinar a causa da lesão.



Como se trata a hepatite A?

Não há nenhum tratamento específico para a hepatite A. Normalmente recomenda-se o descanso e tomar bastantes líquidos. Algumas pessoas podem precisar ser hospitalizadas.

Como prevenir esta infecção?

Siga estas dicas. **Ao criar esses hábitos pode-se prevenir a hepatite A, assim como outras doenças:**

- Lave sempre as mãos com bastante água e sabão antes de tocar na comida ou de comer, após usar o banheiro e após trocar fraldas. Se não houver água e sabão disponíveis, use toalhinhas descartáveis umedecidas em álcool ou gel anti-séptico.
- Não coma frutos do mar crus ou mal-passados.
- Lave sempre as frutas e as legumes antes de consumi-las.

A melhor proteção a longo prazo é a vacinação contra a hepatite A. A vacinação é recomendada aos seguintes grupos:

- Todas as crianças ao completar 1 ano de idade
- Pessoas que viajam para países onde a hepatite A é comum
- Familiares e cuidadores de crianças recém adotadas provenientes de países onde a hepatite A é comum
- Homens que fazem sexo com homens
- Usuários de drogas recreativas, sejam injetáveis ou não
- Pessoas com doença crônica do fígado, incluindo a hepatite C e a hepatite B
- Pessoas com distúrbios sanguíneos e de coagulação

A imunoglobulina (IG) é uma injeção que oferece proteção a curto prazo. Ela é administrada em pessoas que foram expostas à hepatite A e que não foram previamente vacinadas ou em pessoas que são alérgicas à vacina ou que decidem não tomá-la e que viajarão para uma região onde a hepatite A é comum.

As pessoas com hepatite A têm alguma restrição?

Sim. Em Massachusetts, os médicos são obrigados a comunicar casos de hepatite A ao concelho de saúde local. Os trabalhadores de qualquer negócio de alimentos que tenham hepatite A não podem voltar a trabalhar até que a febre tenha passado completamente e até uma semana após o começo dos sintomas. Os negócios de alimentos incluem restaurantes, lojas de sanduíches, cozinhas de hospitais e centros de processamento de alimentos ou de laticínios. Este requisito inclui funcionários de escolas, programas residenciais, programas de dia e locais de atenção à saúde que incluam alimentação, cuidados orais ou administração de medicamentos.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica de saúde
- Na página web dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- No concelho de saúde local (na lista telefônica em "governo" ("government"))
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), (617) 983-6800 ou ligação gratuita (888) 658-2850

